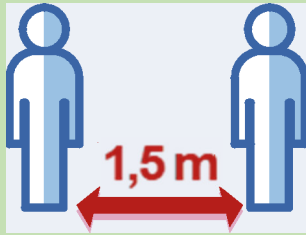


## ALLGEMEINE SICHERHEITS- UND HYGIENEREGELN



Mindestabstand einhalten, die Sportausübung erfolgt grundsätzlich kontaktlos.



Ausschluss vom Sportbetrieb

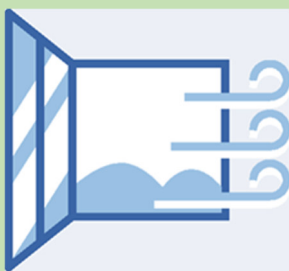
Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen.  
Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere.



Umkleiden und Duschen bleiben bis auf weiteres geschlossen.



Nach Nutzung der Toilettenanlage ist diese von der betreffenden Person zu reinigen.  
Anschließend sind die Hände gründlich zu waschen.



In Abhängigkeit von Raum- / Hallengröße und Nutzung ist auf einen ausreichenden Luftwechsel zu achten.



Zur möglichen Kontaktpersonenermittlung sind  
- Name + sichere Erreichbarkeit,  
- Zeitraum des Aufenthalts in der Sportstätte festhalten.

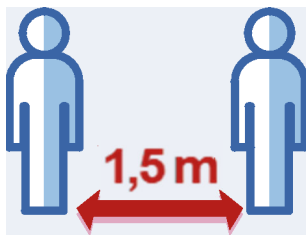
Die Übermittlung dieser Informationen darf nur auf Anfrage der zuständigen Gesundheitsbehörde erfolgen; die Daten werden nach Ablauf eines Monats vernichtet.

## UMSETZUNG DER SCHUTZMAßNAHMEN VOR BETRETEN DER SPORTANLAGE



Ausschluss vom Sportbetrieb

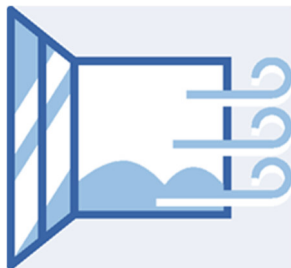
Wer unter Symptomen einer Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder Fieber leidet, darf die Sportstätte nicht betreten.



Mindestabstand einhalten, die Sportausübung erfolgt grundsätzlich kontaktlos.



Vor und nach dem Training sowie bei der Nutzung sanitärer Anlagen oder beim Auf-/ Abbau von Geräten ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.



In Abhängigkeit von Raum- / Hallengröße und Nutzung ist auf einen ausreichenden Luftwechsel zu achten.

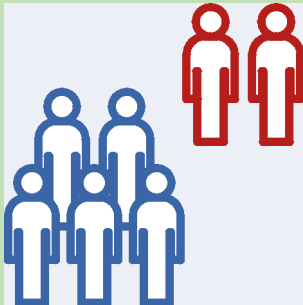
## UMSETZUNG DER SCHUTZMAßNAHMEN BEIM INDOORSPORTBETRIEB



Gruppenbezogene Trainingseinheiten dürfen höchstens 50 Minuten dauern. Die verkürzte Trainingszeit verhindert auch, dass sich die Trainingsgruppen direkt begegnen.

## PAUSE

Die Pausenzeiten zwischen zwei Trainings müssen so gewählt werden, dass ein kompletter Luftaustausch gewährleistet werden kann, jedoch min. 10 Minuten.



Die Obergrenze an Teilnehmern richtet sich nach dem jeweiligen Raumvolumen und den Lüftungsmöglichkeiten:  
DJK-Sporthalle: max. 20 Personen  
Schießstand: max. 5 Personen  
Kegelbahn: max. 5 Personen.  
Es muss zwingend gewährleistet werden, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten wird.



Vor und nach dem Training sowie bei der Nutzung sanitärer Anlagen oder beim Auf-/ Abbau von Geräten ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Während sportlicher Aktivitäten ist das nicht notwendig.



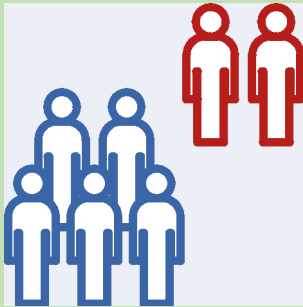
Der direkte Kontakt mit Trainingsgeräten ist möglichst durch Benutzung von Handtüchern, Handschuhen, etc. zu vermeiden. Alle Trainingsgeräte sind nach jeder Einzelnutzung direkt von der jeweiligen Person sorgfältig zu reinigen und desinfizieren. Alternativ sind diese Gegenstände min. 3 Tage vom Gebrauch ausgenommen.

Des Weiteren sind die Vorgaben der jeweiligen Sportfachverbände zu beachten.

## UMSETZUNG DER SCHUTZMAßNAHMEN BEIM OUTDOORSPORTBETRIEB

# PAUSE

Die Pausenzeiten zwischen zwei Trainings muss min. 10 Minuten betragen.



Die Gruppengröße darf 20 Personen nicht überschreiten.

Es muss zwingend gewährleistet werden, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten wird.



Vor und nach dem Training sowie bei der Nutzung sanitärer Anlagen oder beim Auf-/ Abbau von Geräten ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Während sportlicher Aktivitäten ist das nicht notwendig.



Der direkte Kontakt mit Trainingsgeräten ist möglichst durch Benutzung von Handtüchern, Handschuhen, etc. zu vermeiden. Alle Trainingsgeräte sind nach jeder Einzelnutzung direkt von der jeweiligen Person sorgfältig zu reinigen und desinfizieren. Alternativ sind diese Gegenstände min. 3 Tage vom Gebrauch ausgenommen.

Des Weiteren sind die Vorgaben der jeweiligen Sportfachverbände zu beachten.